



# Speiseplan September 2024

„Mahlzeit!“ wünschen Elisabeth und Magdalena



Tag	Datum	Suppe	Vollkost	Vegetarisch	Beilagen	Nachspeise
Mo	02.09.		Spaghetti Bolognaise	Gemüsespaghetti (A,G,L)	Salat (O)	Joghurt (G)
Di	03.09.		Eiernockerl (A,C)	Eiernockerl (A,C)	Salat (O)	Fruchtcreme (G)
Mi	04.09.	Nudelsuppe (A,C, L)	Pizzabrötchen (A,G)	Pizzabrötchen (A,G)		
Do	05.09.		Gefüllte Zucchini (C )	Gefüllte Zucchini (C )	Kartoffeln, Salat (O)	Pudding (G)
Fr	06.09.	Gemüsesuppe (A,G,H)	Palatschinken (A,C,G)	Palatschinken (A,C,G)		
Mo	09.09.		Fleckerlspeiß (A)	Gemüsefleckerl (A,C,L)	Salat (O)	Buttermilchcreme (G)
Di	10.09.	Grießnockerlsuppe (C,L)	Semmelknödel (A,C,G)	Semmelknödel (A,C,G)	Sauce (A,G), Salat (O)	
Mi	11.09.		Putengeschnetzeltes (A,G)	Risotto (A,G)	Nudeln, Salat(O)	Kuchen (A,C,G)
Do	12.09.		Bosna (A)	Kartoffel-Linsen-Eintopf (H)		Obstsalat
Fr	13.09.	Kohlrabi cremesuppe (A,G,H)	Gebackenen Apfelringe (A,C)	Gebackenen Apfelringe (A,C)	Vanillesauce(G)	
Mo	16.09.		Pizzaschnecken (A,C,G)	Pizzaschnecken (A,C,G)		Topfen-Vanillecreme (G)
Di	17.09.		Faschierte Laibchen (C )	Couscouslaibchen (C )	Püree (G), Salat (O)	Pudding (G)
Mi	18.09.	Suppe mit Einlage (L)	Dorsch gebacken (D)	Dorsch gebacken (D)	Kartoffelsalat (O)	
Do	19.09.		Berner	Kartoffelauflauf (A,C,G)	Pommes	Apfelkompott
Fr	20.09.	Bärlauch cremesuppe (A,G)	Topfenockerl (C,G)	Topfenockerl (C,G)	Fruchtsauce	
Mo	23.09.	Knoblauch cremesuppe (A,G)	Nudeln	Nudeln	Tomatensauce, Salat (O)	
Di	24.09.		Gulasch (A)	Spinatnockerl(A)	Kartoffeln, Nudeln	Grießpudding (C,G)
Mi	25.09.		Gebackenes Gemüse (L)	Gebackenes Gemüse (L)	Dip (G), Salat(O)	Kuchen (A,C,G)
Do	26.09.		Wiener Schnitzel (A,C)	Gebackener Käse (A,C,G)	Risibisi (H), Salat	Bananenmilch (G)
Fr	27.09.	Grießsuppe (L)	Zimtrollen (A,C,G)	Zimtrollen (A,C,G)		
Mo	30.09.		Lasagne (A,C,G)	Gemüselasagne (A,C,G)	Salat (O)	Joghurt

A = Glutenhaltiges Getreide

E = Erdnüsse

B = Krebstiere

F = Sojabohnen

C = Eier von Geflügel

G = Milch von Säugetieren

D = Fisch

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

P = Lupinen

M = Senf

R = Weichtiere

N = Sesamsamen

O = Schwefeldioxid und Sulfite

F (Fisch)

G (Gemüse)

P (Pute), S (Schwein), K (Kalb), R (Rind)

H (Hülsenfrüchte)

O (Obst)

S (süße Speise)

f = frittiert zubereitet

**Milch: Fam. Grabmayr, Prambachkirchen**

**Eier: Fam. Jungmeier, Wallern**

**Rindfleisch: Fam. Hartl, Wallern**

**Puten-, Hühner-, Schweinefleisch: aus der EU**