



# Speiseplan Oktober 2024



„Mahlzeit!“ wünschen Elisabeth und Magdalena

Tag	Datum	Suppe	Vollkost	Vegetarisch	Beilagen	Nachspeise
Di	01.10.		Totellini (A,C)	Tortelloni(A,C)	Sauce (A,G)Salat (O)	Topfencreme(G)
Mi	02.10.	Teigwarensuppe (A,C, L)	Reisfleisch	Gebratener Reis (G)	Kartoffeln, Salat (O)	
Do	03.10.		Pizza (A)	Gemüsepizza (A)		Pudding(G)
Fr	04.10.	Lauchcremesuppe (A,G,H)	Äpfelpackl (A,C,G)	Äpfelpackl (A,C,G)	Vanillesauce (G)	
Mo	07.10.		Fischlaibchen (C,E,G)	Fischlaibchen (C,E,G)	Püree (G), Salat (O)	Apfelmus(G)
Di	08.10.	Leberknödelsuppe (C,L)	Burger (A,C)	Veggie-Burger (A,C)	Wedges	
Mi	09.10.		Gef.Blätterteigtaschen	Gef. Blätterteigtaschen	Dip, Salat(O)	Kuchen (A,C,G)
Do	10.10.		Geb. Speckknödel (A,C,G)	Kartoffeltaler	Sauerkraut, Sauce	Fruchtjoghurt (G)
Fr	11.10.	Brokkolicremesuppe (A,G,H)	Topfenlasagne (A,C,G)	Topfenlasagne (A,C,G)		
Mo	14.10.		Majoranfleisch(A,G)	Farfalle, Gemüsesauce (A,G)	Nudeln, Salat	Fruchtcreme (G)
Di	15.10.		Käsespätzle(A,C,G)	Käsespätzle (A,C,G)	Salat (O)	Pudding (G)
Mi	16.10.	Suppe mit Einlage (L)	Schweinebraten	Geröstete Knödel mit Ei	Krautsalat, Knödel	
Do	17.10.		Nudelauflauf (A,C)	Nudelauflauf (A,C)	Pommes	Apfelkompott
Fr	18.10.	Kartoffelsuppe (A,G,H)	Süße Knödel (C,G)	Süße Knödel (C,G)	Kompott	
Mo	21.10.		Wikingerbällchen	Mozzarellasticks	Püree, Salat (O)	Pudding
Di	22.10.	Schöberlsuppe (A,C,L)	Gemüsestrudel(A)	Gemüsestrudel(A)	Kartoffeln, Salat(O)	
Mi	23.10.		Tiroler Knödel (A,C,G)	Gemüseknödel(A,C,G,L)	Sauce(G), Salat(O)	Kuchen (A,C,G)
Do	24.10.		Thunfischspaghetti(A,C,D)	Thunfischspaghetti (A,C,D)	Salat	Topfencreme (G)

Fr	25.10.	Gemüsesuppe (L)	Buchteln (A,C,G)	Buchteln (A,C,G)	Vanillesauce(G)	
Mo	28.10.		Spinatknödel (A,C,G)	Spinatknödel (A,C,G)	Sauce (A,G), Salat (O)	Joghurt (G)
Di	29.10.	Backerbsensuppe	Ragout (A)	Schwammerlgulasch (A)	Nudeln, Salat(O)	
Mi	30.10.		Flammkuchen(A,C,G)	Flammkuchen(A,C,G,L)	Sauce(G), Salat(O)	Pudding (G)
Do	31.10.		Mac&Cheese (A,C)	Mac&Cheese(A,C,G)	Salat	Birnenmus